

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
logurt natural sense lactosa

2  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

3  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

4  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

7  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

8  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
logurt natural sense lactosa

9  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

10  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

11  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

14  
FESTA

15  
FESTA

16  
FESTA

17  
FESTA

18  
FESTA

21  
FESTA

22  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
logurt natural sense lactosa

23  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

24  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

25  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita

28  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

29  
Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
logurt natural sense lactosa

30  
Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,  
entre d'altres  
Peix blau: Sardina, Salmó,  
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

