

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

9

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita

16

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** a la planxa
Fruita

23

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita

30

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita

10

Patates amb oli
Peix blanc** a la planxa
logurt natural sense lactosa

17

Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa

24

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** a la planxa
logurt natural sense lactosa

11

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita

18

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** a la planxa
Fruita

25

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita

12

Patates amb oli
Peix blanc** a la planxa
Fruita

19

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita

26

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** a la planxa
Fruita

13

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita

20

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** a la planxa
Fruita

27

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

