

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

3

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
logurt natural sense lactosa

4

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

5

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

6

FESTA

9

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

10

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
logurt natural sense lactosa

11

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

12

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

13

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

16

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

17

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
logurt natural sense lactosa

18

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

19

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita

20

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa  
Fruita

23

FESTA

24

FESTA

25

FESTA

26

FESTA

27

FESTA

30

FESTA

31

FESTA

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,  
entre d'altres  
Peix blau: Sardina, Salmó,  
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

